

Contra-Indicaties

Onderstaande lijst geeft aan in welke situaties deelname wordt afgeraden of zelfs uitgesloten is.

Wanneer je overweegt om deel te nemen aan TAWAI (en dan specifiek de truffelceremonie en het ijsbad), is het belangrijk om te weten dat deze ervaringen niet voor iedereen geschikt zijn. Er zijn bepaalde situaties waarin deelname kan leiden tot negatieve psychologische en/of fysieke effecten. Om ervoor te zorgen dat iedereen een veilige en positieve ervaring heeft, hebben we een lijst samengesteld met contra-indicaties:

1) Psychische aandoeningen

Zoals schizofrenie, bipolaire stoornis, psychose of een persoonlijkheidsstoornis: deelname aan TAWAI is in dit geval uitgesloten vanwege een verhoogd risico op negatieve psychologische effecten van de psychedelica en/of het ijsbad.

2) Hartproblemen

Hoge bloeddruk of een beroerte: de fysieke stress van een psychedelische truffelceremonie en/of een ijsbad kan te veel zijn voor mensen met hart- of vaatziekten en daarom is deelname aan TAWAI uitgesloten.

3) Zwangerschap

De veiligheid van psychedelische truffels en ijsbaden voor zwangere vrouwen is nog onvoldoende onderzocht en daarmee is deelname aan TAWAI uitgesloten.

4) Epilepsie

Zowel de psychedelische truffels als het ijsbad kunnen een epileptische aanval triggeren, Deelname aan TAWAI is uitgesloten.

5) Diabetes

Het ijsbad kan een aanzienlijke impact hebben op de bloedsuikerspiegel van mensen met diabetes, dus deelname wordt afgeraden. Overige onderdelen van het programma (cacaomeditatie, adem en truffelceremonie) zijn wel toegankelijk.

6) Onlangs operatie ondergaan

Zowel de psychedelische truffels als het ijsbad kunnen leiden tot een verhoogd risico op complicaties na een operatie. Deelname aan TAWAI is uitgesloten en bij twijfel alleen mogelijk na overleg en goedkeuren van een (behandelend) arts.

7) Gebruik van bepaalde medicatie

Sommige medicijnen kunnen in combinatie met psychedelische truffels of het ijsbad leiden tot negatieve bijwerkingen of gevaarlijke interacties, dus het is belangrijk om dit vooraf te bespreken met je (behandelend) arts en de organisatie van TAWAI. Als je gebruik maakt van onderstaande medicatie is deelname aan TAWAI op voorhand uitgesloten (zie volgende pagina):

TAWAI

MAO-remmers: Dit zijn medicijnen die worden gebruikt om depressie te behandelen. Ze kunnen gevaarlijke interacties veroorzaken met psychedelische truffels, waardoor de bloeddruk gevaarlijk kan stijgen.

SSRI's: Selectieve serotonineheropnameremmers worden ook gebruikt om depressie en angststoornissen te behandelen. In combinatie met psychedelische truffels kan het de effecten van de psychedelica verminderen of versterken.

Antipsychotica: Deze medicijnen worden voorgeschreven voor de behandeling van psychotische symptomen. Ze kunnen de effecten van psychedelische truffels verminderen en het risico op negatieve bijwerkingen verhogen.

8) Angst- of paniekstoornissen De fysieke en mentale stress van een psychedelische truffelceremonie en/of een ijsbad kan te overweldigend zijn voor mensen met deze aandoeningen, en daarmee is deelname aan TAWAI uitgesloten.

9) Psychologische kwetsbaarheid Deelname aan TAWAI is uitgesloten als je psychologisch kwetsbaar bent of als je in het verleden psychische problemen hebt gehad, zoals angststoornissen, depressie, bipolaire stoornissen of psychose. Dit geldt ook als je momenteel psychofarmaca gebruikt. Raadpleeg in geval van twijfel altijd een arts of psycholoog.

10) Allergieën Voor sommige mensen kan het gebruik van psychedelische truffels of deelname aan een ijsbad allergische reacties veroorzaken. Het is belangrijk om dit vooraf te bespreken met de begeleiding.

Deze lijst van contra-indicaties draagt bij aan het bevorderen van een veilige en verantwoorde ervaring. Onthoud dat jouw gezondheid en welzijn altijd voorop staan, en dat het belangrijk is om eventuele medische of psychologische aandoeningen voorafgaand aan deelname te bespreken met de organisatie. Mocht je hier vragen over hebben aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.